



ÍNDICE ANOTADO DE MÓDULOS

INTRODUCCIÓN

Módulo 1 Medidas prioritarias para dirigir a su municipio durante una pandemia

Este módulo simula lo que podría pasar durante una pandemia de influenza grave y presenta una visión general de cómo usted se preparará y responderá. Hay tres etapas importantes que debe conocer: preparación, respuesta y recuperación. Todas las medidas que deben tenerse en cuenta se abordan en términos amplios.

Módulo 2 Presentación sobre la amenaza de una pandemia de influenza grave

Este módulo es especialmente útil para aquellos que aún no saben mucho sobre la pandemia de influenza o el alcance de sus posibles efectos en las comunidades. Es una guía de aprendizaje que se presenta en forma de diapositivas que podrá usar para capacitar a las personas que serán responsables de la planificación y respuesta de su municipio, para que sepan qué esperar en caso de una pandemia.

SALUD

Módulo 3 Proyección del impacto pandémico en la salud

Éste módulo electrónico le ayudará paso por paso a utilizar con sensatez los recursos de atención de salud de su municipio para lograr los mejores resultados posibles, o sea salvar la mayor cantidad de vidas, durante una pandemia. Usa planillas electrónicas del programa de Microsoft Excel®. Después de insertar tres características de su municipio, la planilla estimará el número de casos de influenza y el número de muertes que puede esperar durante cada una de las semanas de la epidemia. En la planilla se organizan los casos de influenza que se anticipan de acuerdo a cuatro niveles de atención médica distintos; estos niveles son los que se espera que la gente de su municipio vaya a necesitar.

Módulo 4 Intervenciones no farmacéuticas: medidas para limitar la propagación de la pandemia en su municipio

Este módulo explica los enfoques disponibles para limitar la propagación de la enfermedad y le dice cuándo y cómo ejecutarlos. Las intervenciones farmacéuticas incluyen las vacunas y los medicamentos antivíricos que se utilizan para prevenir y tratar la enfermedad o sus complicaciones. Debido a que no será posible fabricar vacunas para la ola pandémica inicial y que ciertas barreras impedirán el uso de medicamentos antivíricos, la mayoría de los países tendrán que proteger sus poblaciones sin ninguno de estos tipos de intervenciones. Este módulo describe las intervenciones no farmacéuticas, tales como el distanciamiento social, que los municipios pueden utilizar para limitar la propagación de la enfermedad.

Módulo 5 Clasificación: establecimiento de prioridades de atención para reducir la mortalidad

Este módulo explica la importancia del triaje ante una pandemia y cómo éste difiere del tipo de triaje que se practica comúnmente bajo condiciones normales. Una pandemia u otro tipo de desastre catastrófico, culminará en un alto número de enfermos o heridos que sobrepasará la capacidad de los recursos médicos de su municipio. A los dirigentes del municipio se les encargará desarrollar políticas y normas para el cuidado de los enfermos y moribundos en un momento en que quizás no hayan los suficientes recursos para proveerles servicios a todas las personas que los necesitan. Cuando los recursos médicos tan limitados no se utilizan adecuadamente pueden ocurrir aun más pérdidas de vidas, algo que puede prevenirse. Pero cuando se planifica por adelantado y se establecen prioridades para el uso de los recursos médicos escasos durante la pandemia, usted puede entonces ayudar a garantizar que se les proveerán servicios a aquellos que los necesitan más y que se pueden beneficiar más que otros.

Módulo 6 Capacitación de los intervinientes comunitarios en salud (Partes I-III)

El grupo de la Humanitarian Pandemic Preparedness Initiative (a quien también se le conoce por las siglas “H2P”) desarrolló un programa de adiestramiento modelo para capacitar a los intervinientes comunitarios en salud que hemos adaptado en este conjunto de módulos. Los intervinientes comunitarios en salud son aquellas personas en su comunidad a quienes se les capacitará para limitar la propagación de la enfermedad, y quienes le ofrecerán orientación y atención médica a su municipio durante la crisis. El módulo en sí es un programa de estudios que podrá utilizar para educar a los intervinientes comunitarios en salud y a otros voluntarios sobre la pandemia, el uso eficaz de los cuatro comportamientos que combaten la influenza, y cómo las personas, incluso los intervinientes mismos, pueden evitar la enfermedad.

SEGURIDAD ALIMENTARIA/ MEDIOS DE SUBSISTENCIA

Módulo 7 Seguridad alimentaria durante una pandemia

Cuando hay “seguridad alimentaria” en su municipio, significa que todas las personas en su comunidad pueden plantar y cosechar, comprar, o intercambiar la cantidad suficiente del alimento nutritivo que necesitarán para vivir una vida sana y activa. Este módulo describe cómo una pandemia repercutirá en la seguridad alimentaria de su comunidad y cómo planificar por adelantado puede ayudar a la comunidad a prevenir muchos de los impactos negativos. Los dirigentes podrán utilizar el módulo para decidir cuál tipo de respuesta en particular para la seguridad alimentaria será la más apropiada para sobrevivir una ola pandémica.

Módulo 8 Clasificación de los lugares que presentan riesgos para la seguridad

Este módulo usa planillas electrónicas del programa de Microsoft Excel® para ayudar a los dirigentes a evaluar el riesgo de la seguridad alimentaria en el municipio como resultado de una pandemia. Es importante recordar que todas las zonas experimentan algún nivel de riesgo. El cuaderno de trabajo sobre el riesgo provee una medida del riesgo relativo en una región local (municipalidad, pueblo o vecindario) en relación con otra zona dentro de la misma región. El nivel de riesgo está clasificado en tres categorías: alto, mediano y bajo. La clasificación está basada en la probabilidad de que los hogares sufrirán de hambre y perderán el ingreso.

Módulo 9 Identificación de las personas más expuestas a riesgo de inseguridad alimentaria

Durante una pandemia grave u otro tipo de desastre, será importante identificar a las personas dentro de su población que correrán el mayor riesgo. Este módulo de evaluación le ayudará a determinar quiénes están más afectados por la pobreza y el hambre en su municipio y quiénes podrían sufrir más por el impacto de una pandemia en términos de capacidad para sostener a la familia.

Módulo 10 Preparación para la seguridad alimentaria de los hogares

Durante una pandemia grave, los miembros de los hogares probablemente sufrirán ya sea porque no tendrán disponibles alimento y artículos de primera necesidad o porque, a pesar de estar disponibles, no tendrán acceso físico o económico a ellos. Este módulo ayudará a los voluntarios y representantes de su comunidad a concientizar a las familias sobre la necesidad de prepararse de antemano para los desastres, en particular, en el área de seguridad alimentaria y medios de subsistencia. Muestra cuatro medidas clave que se pueden presentar en las reuniones comunitarias previas al comienzo de la pandemia para incrementar la capacidad de las personas de lidiar con la situación.

Módulo 11 Distribución de alimentos de emergencia durante una pandemia de influenza

Durante una pandemia grave, necesitarán ayuda inmediata aquellos que no tengan acceso a alimentos o que no tengan suficiente dinero para comprarlos. Este módulo describe la logística del almacenamiento de las reservas de alimentos en su municipio y explica cómo distribuirlos de manera segura durante una pandemia.

COMUNICACIONES SOBRE RIESGOS DURANTE CRISIS Y SITUACIONES DE EMERGENCIA

Módulo 12 Fundamentos de comunicación durante crisis y situaciones de emergencia

Durante una pandemia, es crítico proveerle al público información fiable y digna de confianza para lograr el éxito de todas las actividades dirigidas por los municipios y las organizaciones cívicas. Este módulo le proveerá los conceptos y principios básicos de la comunicación eficaz para los funcionarios públicos.

Módulo 13 Ejecución del plan de comunicaciones durante una pandemia grave

La buena comunicación antes, durante y después de situaciones de emergencia permite que se puedan lograr respuestas eficaces y oportunas ante las crisis y los desastres. Este módulo le provee los recursos prácticos que necesitará para organizar una respuesta eficaz del sector de comunicaciones en su municipio.

Módulo 14 Comunicación con los medios de información

Las relaciones de cooperación con los medios de comunicación son fundamentales para lograr que le llegue al público, de manera eficaz y oportuna, información durante situaciones de emergencia. Este módulo provee sugerencias y recursos para establecer y mantener este tipo de relaciones con los medios de comunicación.

MANEJO DE DESASTRES

Módulo 15 Manejo de desastres durante una pandemia

Aun cuando durante una pandemia se necesitará la capacidad de responder a un desastre en términos generales, las complejidades de una pandemia requieren una respuesta única. Este módulo le ayudará en la planificación y ejecución de una respuesta multisectorial coordinada y a dirigir una respuesta eficaz con el fin de reducir el número de muertes durante una pandemia.

Módulo 16 Mantenimiento de los servicios esenciales

Durante una pandemia, la escasez de mano de obra y las interrupciones en la cadena de suministros, combinadas con el distanciamiento social, requerirá que algunos negocios cierren sus puertas o reduzcan sus operaciones. Además, los funcionarios públicos de su municipio tendrán que considerar como proveerán los servicios y artículos de primera necesidad. Este módulo le demuestra cada uno de los pasos necesarios para crear un plan que garantice la continuidad, en lo posible, de las actividades normales de cada sector de su municipio.

Módulo 17 Coordinación de los voluntarios

Es muy probable que, durante una pandemia grave, todos los sectores de su municipio estén sobrecargados y no les sea posible responder a las necesidades de su población. Las organizaciones comunitarias y los grupos de voluntarios organizados a nivel de vecindario le podrán ayudar a llenar este vacío. Este módulo les ayudará a los dirigentes y a los encargados de planificar la respuesta ante una pandemia a hacer un inventario de los servicios y esfuerzos de voluntarios disponibles y a organizar estos servicios y voluntarios de manera que alivie el impacto de la pandemia en toda la comunidad.

Módulo 18 Manejo de los cadáveres

En el caso de una pandemia, los municipios podrán esperar un aumento en la cantidad de muertes que verán en sus comunidades. En general, los cadáveres, incluso aquellos de las víctimas de la influenza, no son contagiosos. Sin embargo, los municipios tendrán que supervisar la logística de la recuperación e identificación de los cadáveres a la vez que proveen apoyo a las familias. Este módulo le ayudará a prepararse y a hacerle frente a esta difícil tarea con un resumen de la logística y recomendaciones específicas.

Módulo 19 Recuperación y capacidad de adaptación

Después de una pandemia grave, los dirigentes municipales deben empezar a enfocarse en retornar a la normalidad la vida cotidiana y el comercio lo antes posible. Quizás las personas tengan temor, de manera que un objetivo clave será reestablecer el sentido de seguridad. Este módulo ayuda a los dirigentes a conectar la mitigación de la pandemia con la recuperación de la pandemia mediante la identificación de las personas que más han sufrido. Ayuda a asegurarse de que haya disponible a corto plazo ingreso y artículos de primera necesidad para estas personas, a la vez que se encarga de recrear la capacidad de adaptación futura ante desastres con la labor a un plazo más largo de abordar las causas fundamentales de la escasez de alimento y la pobreza.